

■ Tarifs réduits pour les habitants domiciliés à Martigues

R1 : revenus ≤ 907€ / -50 % (arrondis à l'euro supérieur)

R2 : revenus ≤ 1 231€ / scolaires + 15 ans et étudiants / -30 % (arrondis à l'euro supérieur)

■ Réductions individuelles

R3 : activité supplémentaire / -10 % sur l'activité la moins chère (arrondis à l'euro supérieur)

Les réductions ne sont pas cumulables.

| activités | tarif normal | R1 | R2 | R3 |
|---|--------------|-------|-------|-------|
| ATELIERS BIEN-ÊTRE | | | | |
| Atelier Mémoire | 234 € | 117 € | 165 € | - |
| Méthode Feldenkraï's | 216 € | 108 € | 151 € | 195 € |
| Sophrologie | 216 € | 108 € | 151 € | 195 € |
| Sophrologie et développement personnel | | | | |
| Sophro 1 - Gestion du stress... | 225 € | 113 € | 158 € | 203 € |
| Sophro 2 - Détente et renforcement du mieux-être | 198 € | 99 € | 139 € | 178 € |
| Sophro 3 - Lâcher prise avec le yoga du rire | 69 € | 35 € | 48 € | 62 € |
| ACTIVITÉS SPORTIVES | | | | |
| * Aquagym | 129 € | 65 € | 90 € | 116 € |
| * Gymnastique douce | 60 € | 30 € | 42 € | 54 € |
| * Marche nordique (une heure et demie) | 117 € | 59 € | 82 € | 105 € |
| * Marche nordique (deux heures) | 156 € | 78 € | 110 € | 140 € |
| * Méthode Pilates | 219 € | 110 € | 153 € | 197 € |
| * Qi gong | 195 € | 98 € | 137 € | 176 € |
| * Remise en forme en plein air (une heure) | 81 € | 41 € | 57 € | 73 € |
| * Remise en forme en plein air (une heure et demie) | 114 € | 57 € | 80 € | 103 € |
| * Tai-chi | 195 € | 98 € | 137 € | 176 € |
| * Yoga et relaxation | 219 € | 110 € | 153 € | 197 € |
| ATELIERS ARTISTIQUES | | | | |
| Arts plastiques | 225 € | 113 € | 158 € | 203 € |
| Gospel et variétés | 168 € | 84 € | 118 € | 151 € |
| ATELIERS LINGUISTIQUES | | | | |
| Anglais / Espagnol / Italien / Russe | 184 € | 92 € | 129 € | 166 € |
| « English Detective Club » | 60 € | 30 € | 42 € | 54 € |
| ATELIERS HISTOIRE DES ARTS | | | | |
| Archéologie provençale | 162 € | 81 € | 114 € | 146 € |
| Art occidental | 189 € | 95 € | 132 € | 170 € |
| Art moderne et contemporain | 123 € | 62 € | 87 € | 111 € |
| Histoire du cinéma | 150 € | 75 € | 105 € | 135 € |

(*) Un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive est obligatoire le jour de l'inscription (daté de moins de trois mois au jour de démarrage du cours).

Activités gratuites pour les adhérent-e-s de l'UMTL :

Chorale / Troupe Conil-Claessens / Scrabble

Retrouvez la tarification des stages et des escapades sur les pages de programmation dédiées à cet effet.

Nous vous rappelons que la programmation des activités, en début de saison, est prévisionnelle. Les lieux, jours et horaires sont donnés à titre indicatif, des changements pourraient intervenir lors de la mise en place effective des ateliers. Si le nombre de participant.e.s est insuffisant, l'activité concernée sera supprimée et vous serez remboursé.e.