

UMTL

Newsletter
janvier 2022

Flash infos

Protocole sanitaire

Les différents protocoles sanitaires restent inchangés. Nous vous remercions de penser à nous présenter votre pass sanitaire actualisé lors de la reprise des cours, et avant le 15 janvier 2022.

Sortie Archéologie provençale



Vendredi 14 janvier 2022

Demi-journée / Départ : 12 h 30 / Tarif : 28 €

La plaine de la Crau

Avec *Dominique Berthout*, archéologue et spécialiste de l'art provençal

Tour de la Reine Jeanne à Entressen

Musée de La Crau / Visite de Saint-Martin de Crau

Escapades 2022



© Michel Lebel-Dumitis

Du 13 au 15 avril 2022

Albi À la rencontre de Toulouse-Lautrec

À l'initiative des adhérent·es de l'atelier Arts plastiques

3 jours et 2 nuits / En bus de tourisme

Hébergement en demi-pension

Inscriptions avant le 21 janvier 2022

(versement d'un acompte de 30 %)

Tarifs : couple 646 €, individuel Twin 323 €

individuel Single 393 €

À suivre...

Mars 2022 (journée)

Arles La Tour Luma

Mai 2022 (journée)

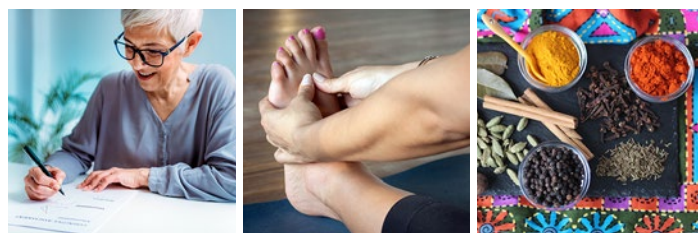
Hyères Au temps des palaces

Les jeudis de l'UMTL

UMTL - 9, rue de l'Étang - Jonquières / À partir de 14 h

Ouvert aux adhérent·es de l'UMTL

Gratuit sur inscription préalable auprès de notre secrétariat



Jeudi 13 janvier 2022

Atour de la mémoire

Séance animée par *Béatrice Deurweilher*, somatologue-relaxologue

Quelques exercices ludiques...

Jeudi 20 janvier 2022

Thé ou café ?

Un après-midi animé par l'équipe de l'UMTL

Discussions autour de vos coups de cœur.

Jeudi 27 janvier 2022

Stretching danse

Séance animée par *Béatrice Deurweilher*, professeur de danse, Pilates et stretching

Comment réveiller notre énergie...

Pensez à amener votre tapis

Jeudi 03 février 2022

World cuisine : Recipes and Co

Séance animée par *Olga Hernandez*

À partir de 14 h 30

Discussion en anglais autour de la cuisine.



Retrouvez le détail de chaque rendez-vous sur notre site : www.umtl.fr