UNIVERSITÉ MARTÉGALE DU TEMPS LIBRE

Newsletter
février 2023

Rendez-vous Histoire du cinéma

Vendredi 10 février 2023
Cinémathèque Gnidzaz
4, rue du Colonel Denfert
Ferrières

Rencontre « projection-débat » / Tous publics
15 h / Entrée libre et gratuite

Le féminin au cinéma

Séance animée par Laura Vichi, historienne du cinéma
« Musidora, la dixième muse »
(Documentaire - Patrick Cazals, 2013)

Les jeudis de l'UMTL

14 h / UMTL - 9, rue de l'Étang - Jonquières
Ouvert aux adhérent·e·s de l'UMTL - Gratuit
sur inscription préalable auprès de notre secrétariat

Jeudi 02 février 2023

Les huiles essentielles et leurs bienfaits

Atelier animé par Virginie Leininger, naturopathe et masseuse bien-être
Apprenez à les utiliser au mieux pour faire face aux petits maux du quotidien.

Jeudi 09 février 2023

Thé ou café ?

Après-midi animé par l'équipe de l'UMTL
Un après-midi autour du jeu...

Jeudi 02 mars 2023

Le yoga du rire

Atelier animé par Fabienne Rousseau, sophrologue
Une séance découverte autour du rire : éveil du corps, pauses respiratoires, relaxation... Bonne humeur assurée !
Prévoir une tenue souple

Sortie Patrimoine de Provence

Vendredi 03 mars 2023
Départ : 8 h 15 / Office de Tourisme de Martigues
Journée / Tarif : 34 €

Aigues-Mortes

Avec Dominique Berthout, archéologue et spécialiste de l'art provençal

Tour extérieur des remparts en bus
Visite de la ville
Déjeuner libre en centre-ville
Visite guidée de la tour de Constance

Escapade

Du 19 au 21 avril 2023
Départ : 7 h / Office de Tourisme de Martigues
Hébergement en demi-pension
Tarifs : couple 520 €, individuel twin 260 €, individuel single 330 €
(versement d'un acompte de 30 % à l'inscription)

Nice et ses musées

Avec Sylvie Amans, professeure d'arts plastiques

Cette année, l'atelier Arts plastiques souhaite vous entraîner à la découverte des nombreux musées de Nice et de sa région, pour découvrir Picasso, Matisse, l'Art Déco... et bien d'autres choses encore. Un programme riche en visites et déplacements, chacun se devra de s'adapter au rythme du groupe.

Inscriptions avant le jeudi 16 février 2023

Retrouvez le détail de chaque rendez-vous sur notre site : www.umtl.fr