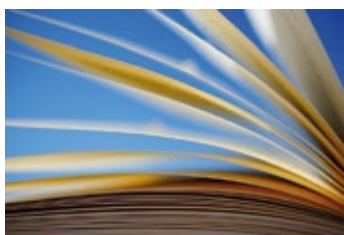




Les jeudis de l'UMTL

UMTL - 9, rue de l'Étang - Jonquières
Ouvert aux adhérents de l'UMTL. Gratuit sur inscription préalable auprès de notre secrétariat



Jeudi 13 mars 2025

« Café lecture »

14 h - Séance animée par Laurence Noguéra

Jeudi 27 mars 2025

« Lecture à voix haute »

15 h à 17 h - Atelier proposé par Anne-Marie Sambuc, adhérente de l'UMTL

Pour le plaisir d'explorer et de partager à voix haute de beaux textes... venez avec votre extrait préféré ! Atelier ouvert à tous, même pour simplement écouter

Stage



**Mardis
11, 18 et 25 mars
et 1^{er} avril 2025**
9 h 30 à 12 h - Tarif : 80 €
UMTL - 9, rue de l'Étang
Jonquières

« Yog'Expression : méditation et créativité plastique »

Séances animées par Gaël Le Bellegui, professeure de yoga et Patricia Larminy, intervenante autour de l'expression créative

Déroulé des ateliers et matériel : voir sur notre site

Le blog de l'UMTL

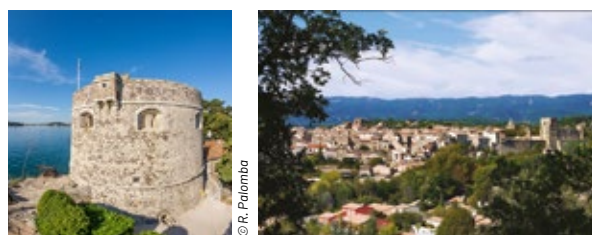
Un nouvel espace sur le site que nous souhaitons partager avec vous. Nous vous invitons à prendre la plume et nous faire parvenir vos articles et photos.



Sorties Patrimoine de Provence

Départ 8 h 15 - Rond-point de l'hôtel de Ville
Sortie à la journée / Tarif : 38 €

Avec Dominique Berthout, archéologue et spécialiste de l'art provençal



Vendredi 14 mars 2025

« Ollioules - La Seyne-sur-Mer »

Vendredi 25 avril 2025

« Le Pays d'Aigues »

À noter dans vos agendas



Du 05 au 29 mars 2025

Médiathèque Louis Aragon - L'Île - Entrée libre

« Exposition des ateliers Arts plastiques de l'UMTL « Femmes illustres »

Une quarantaine de portraits réalisés à la manière de Mucha seront accompagnés de textes originaux en rapport, écrits par les adhérents de l'association L'Encrier indiscipliné. Cet événement est à retrouver dans le programme *Femmes en place(s)* !

Informations sur le site : martiquesboug.fr

Retrouvez le détail de chaque rendez-vous sur notre site : www.umtl.fr